Praveen Sharma Wins Bronze Medal in Men's Shot Put F11 at Asian Para Games



Praveen Sharma showcased an impressive performance at the Asian Para Games by winning the bronze medal in the Men's Shot Put F11 event. His achievement highlights India's growing strength in para-athletics and reflects the dedication, determination, and sporting excellence of Indian para-athletes on the international stage. His success brings recognition to India's para-sports community and inspires aspiring athletes to pursue excellence.

Key Highlights

Particulars	Details
Athlete	Praveen Sharma
Sport	Para Athletics
Event	Men's Shot Put F11
Achievement	Bronze Medal
Competition	Asian Para Games
Country	India

Significance of the Achievement

- International Recognition: Strengthens India's presence in international para-sports.
- Inspiration: Encourages aspiring para-athletes to achieve excellence.
- Sports Development: Highlights the importance of promoting inclusive sports.
- National Pride: Adds another achievement to India's para-sports journey.

India's Growing Performance in Para-Sports

India's achievements in international para-sporting events reflect improvements in training, infrastructure, and opportunities for athletes with disabilities. Such performances encourage greater participation and recognition of para-athletics across the country.

Conclusion

Praveen Sharma's silver medal at the Asian Para Games is a proud moment for Indian sports. His performance demonstrates the importance of dedication, perseverance, and consistent effort in achieving international success. Such accomplishments not only bring recognition to individual athletes but also strengthen India's position in para-sports and inspire the next generation of sporting talent.

Practice MCQs

1. Which medal did Praveen Sharma win at the Asian Para Games?
A) Gold
B) Silver
C) Bronze
D) None
Answer: C) Bronze

2. Praveen Sharma participated in which event?
A) Discus Throw
B) Shot Put
C) Shot Put
D) High Jump
Answer: C) Shot Put

3. Praveen Sharma belongs to which country?
A) Japan
B) China
C) India
D) South Korea
Answer: C) India

4. The Men's Shot Put F11 comes under which sport?

RASONLY

A) Swimming
B) Para Athletics
C) Wrestling
D) Badminton
Answer: B) Para Athletics

प्रवीण शर्मा ने एशियन पैरा गेम्स में पुरुषों की गोला फेंक F11 स्पर्धा में कांस्य पदक जीता

प्रवीण शर्मा ने एशियन पैरा गेम्स में पुरुषों की गोला फेंक F11 स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर शानदार प्रदर्शन किया। उनकी यह उपलब्धि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पैरा-एथलेटिक्स में भारत की बढ़ती ताकत को दर्शाती है और भारतीय पैरा-एथलीटों के समर्पण, दृढ़ संकल्प और खेल उत्कृष्टता को प्रदर्शित करती है। उनकी सफलता भारत के पैरा-स्पोर्ट्स समुदाय को पहचान दिलाती है और उभरते हुए खिलाड़ियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करती है।

मुख्य बिंदु

विवरण	जानकारी
एथलीट	प्रवीण शर्मा
खेल	पैरा एथलेटिक्स
स्पर्धा	पुरुषों की गोला फेंक F11
उपलब्धि	कांस्य पदक
प्रतियोगिता	एशियन पैरा गेम्स
देश	भारत

इस उपलब्धि का महत्व

- अंतरराष्ट्रीय पहचान: अंतरराष्ट्रीय पैरा-स्पोर्ट्स में भारत की उपस्थिति को मजबूत करता है।
- प्रेरणा: उभरते हुए पैरा-एथलीटों को उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करता है।
- खेल विकास: समावेशी खेलों को बढ़ावा देने के महत्व को दर्शाता है।
- राष्ट्रीय गौरव: भारत की पैरा-स्पोर्ट्स यात्रा में एक और उपलब्धि जोड़ता है।

पैरा-स्पोर्ट्स में भारत का बढ़ता प्रदर्शन

अंतरराष्ट्रीय पैरा-स्पोर्टिंग प्रतियोगिताओं में भारत की उपलब्धियाँ दिव्यांग खिलाड़ियों के लिए प्रशिक्षण, बुनियादी ढाँचे और अवसरों में हो रहे सुधार को दर्शाती हैं। इस तरह के प्रदर्शन देशभर में पैरा-एथलेटिक्स की भागीदारी और पहचान को बढ़ावा देते हैं।

RASonly

निष्कर्ष

एशियन पैरा गेम्स में प्रवीण शर्मा का रजत पदक भारतीय खेल जगत के लिए गर्व का क्षण है। उनका प्रदर्शन अंतरराष्ट्रीय सफलता प्राप्त करने में समर्पण, दृढ़ता और निरंतर प्रयास के महत्व को दर्शाता है। इस तरह की उपलब्धियाँ न केवल व्यक्तिगत खिलाड़ियों को पहचान दिलाती हैं, बल्कि पैरा-स्पोर्ट्स में भारत की स्थिति को भी मजबूत करती हैं और अगली पीढ़ी की खेल प्रतिभाओं को प्रेरित करती हैं।

अभ्यास MCQs

1. प्रवीण शर्मा ने एशियन पैरा गेम्स में कौन-सा पदक जीता?
A) स्वर्ण
B) रजत
C) कांस्य
D) कोई नहीं
उत्तर: **C)** कांस्य

2. प्रवीण शर्मा ने किस स्पर्धा में भाग लिया?
A) चक्का फेंक
B) गोला फेंक
C) गोला फेंक
D) ऊँची कूद
उत्तर: **C)** गोला फेंक

3. प्रवीण शर्मा किस देश से संबंधित हैं?
A) जापान
B) चीन
C) भारत
D) दक्षिण कोरिया
उत्तर: **C)** भारत

4. पुरुषों की गोला फेंक **F11** किस खेल के अंतर्गत आती है?
A) तैराकी
B) पैरा एथलेटिक्स
C) कुश्ती
D) बैडमिंटन
उत्तर: **B)** पैरा एथलेटिक्स

RASonly

Arundhati Chaudhary Wins Gold Medal in Finland



Indian boxer Arundhati Chaudhary has brought glory to the country by winning a Gold Medal at the 46th International Tammer Boxing Tournament 2026, held in Tampere, Finland.

Arundhati won the gold medal in the Women's 70 kg category by defeating Evelyn Ivie Igharo of Ireland by 3-2 in the finals. Her win was a testament to India's rising prowess in the international boxing arena.

Key Highlights of the Tournament

Particulars	Details
Athlete Name	Arundhati Chaudhary
Sport	Boxing
Tournament	46th International Tammer Boxing Tournament 2026
Host Country	Finland

RASonly

Host City	Tampere
Weight Category	Women's 70 kg
Medal Won	Gold Medal
Final Opponent	Evelyn Ivie Igharo (Ireland)
Final Result	3-2
India's Total Medals	14
Gold Medals	4
Silver Medals	2
Bronze Medals	8

India's Performance in the Tournament

The Indian boxing team produced a splendid performance and secured 14 medals and topped the medal table.

Medal Category	Number of Medals
Gold	4

RASonly

Silver	2
Bronze	8
Total	14

About Arundhati Chaudhary

Arundhati Chaudhary is a boxer from India, hailing from Rajasthan. She has been a part of many National and International Boxing Competitions for India.

The Gold Medal win in Finland is yet another feather in her cap as a sportsperson and has brought a lot of light to the budding sportspersons of Rajasthan.

Conclusion

Indian boxing has achieved a moment of pride with Arundhati Chaudhary's gold medal win. India's overall performance, with 14 medals at the International Tammer Boxing Tournament, demonstrates the dedication and potential of Indian athletes on the international stage.

The important points to keep in mind for competitive exams like SSC, UPSC, RAS and RRB are: Arundhati Chaudhary, Boxing, Finland, Women's 70 kg category and 14 medals.

MCQs

Q1. Who won the Gold Medal in the Women's 70 kg category at the 46th International Tammer Boxing Tournament 2026?

A. Aarti Dhariyal

B. Ankushita Boro

C. Arundhati Chaudhary

D. Jaismine

Answer: C. Arundhati Chaudhary

Q2. Where was the 46th International Taemar Boxing Tournament held?

A. Sweden

RASonly

B. Finland

C. Norway

D. Denmark

Answer: B. Finland

Q3. How many total medals did India win in the tournament?

A. 10

B. 12

C. 14

D. 16

Answer: C. 14

Q4. Whom did Arundhati Chaudhary defeat in the final?

A. Vilma Kuusikko

B. Luna Beeloo

C. Evelyn Ivie Igharo

D. Aarti Dhariyal

Answer: C. Evelyn Ivie Igharo

Q5. In which city was the tournament organised?

A. Helsinki

B. Tampere

C. Turku

D. Espoo

Answer: B. Tampere

अरुंधति चौधरी ने फिनलैंड में जीता गोल्ड मेडल

भारतीय बॉक्सर अरुंधति चौधरी ने फिनलैंड के टाम्परे में आयोजित 46वें इंटरनेशनल टैमर बॉक्सिंग टूर्नामेंट 2026 में गोल्ड मेडल जीतकर देश का नाम रोशन किया है।

RASonly

अरुंधति ने महिला 70 किलोग्राम भार वर्ग के फाइनल मुकाबले में आयरलैंड की एवलिन इवी इघारो (Evelyn Ivie Igharo) को 3-2 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। उनकी यह जीत अंतरराष्ट्रीय बॉक्सिंग में भारत की बढ़ती ताकत को दर्शाती है।

टूर्नामेंट की मुख्य विशेषताएं

विवरण	जानकारी
खिलाड़ी का नाम	अरुंधति चौधरी
खेल	बॉक्सिंग (मुक्केबाजी)
टूर्नामेंट	46वां इंटरनेशनल टैमर बॉक्सिंग टूर्नामेंट 2026
मेजबान देश	फिनलैंड
मेजबान शहर	टाम्परे (Tampere)
भार वर्ग	महिला 70 किलोग्राम
जीता गया पदक	स्वर्ण पदक
फाइनल प्रतिद्वंद्वी	एवलिन इवी इघारो (आयरलैंड)
फाइनल का परिणाम	3-2
भारत के कुल पदक	14
स्वर्ण पदक	4

RASonly

रजत पदक	2
कांस्य पदक	8

टूर्नामेंट में भारत का प्रदर्शन

भारतीय बॉक्सिंग टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 14 पदक जीते और पदक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया।

पदक श्रेणी	पदकों की संख्या
स्वर्ण पदक	4
रजत पदक	2
कांस्य पदक	8
कुल	14

अरुंधति चौधरी के बारे में

अरुंधति चौधरी भारत की एक बॉक्सर हैं, जो राजस्थान से संबंध रखती हैं। वह भारत की ओर से कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बॉक्सिंग प्रतियोगिताओं में हिस्सा ले चुकी हैं।

फिनलैंड में उनका यह स्वर्ण पदक उनकी खेल यात्रा में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि है। उनकी सफलता ने राजस्थान के उभरते हुए खिलाड़ियों को भी प्रेरित किया है।

निष्कर्ष

अरुंधति चौधरी की स्वर्ण पदक जीत भारतीय बॉक्सिंग के लिए गर्व का क्षण है। इंटरनेशनल टैमर बॉक्सिंग टूर्नामेंट में भारत का कुल 14 पदकों के साथ शानदार प्रदर्शन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारतीय खिलाड़ियों की प्रतिभा और मेहनत को दर्शाता है।

SSC, UPSC, RAS और RRB जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए इन महत्वपूर्ण तथ्यों को याद रखें: अरुंधति चौधरी, बॉक्सिंग, फिनलैंड, महिला 70 किलोग्राम भार वर्ग और कुल 14 पदक।

RASonly

बहुविकल्पीय प्रश्न

Q1. 46वें इंटरनेशनल टैमर बॉक्सिंग टूर्नामेंट **2026** में महिला **70** किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक किसने जीता**?**

A. आरती धारियाल

B. अंकुशिता बोरो

C. अरुंधति चौधरी

D. जैस्मिन

उत्तर: C. अरुंधति चौधरी

Q2. 46वें इंटरनेशनल टैमर बॉक्सिंग टूर्नामेंट का आयोजन कहां किया गया**?**

A. स्वीडन

B. फिनलैंड

C. नॉर्वे

D. डेनमार्क

उत्तर: B. फिनलैंड

Q3. इस टूर्नामेंट में भारत ने कुल कितने पदक जीते**?**

A. 10

B. 12

C. 14

D. 16

उत्तर: C. 14

Q4. अरुंधति चौधरी ने फाइनल में किसे हराया**?**

A. विलमा कुसिको

B. लूना बीलू

C. एवलिन इवी इघारो

D. आरती धारियाल

उत्तर: C. एवलिन इवी इघारो

Q5. इस टूर्नामेंट का आयोजन किस शहर में किया गया**?**

RASonly

A. हेलसिंकी

B. टाम्परे

C. तुर्कू

D. एस्पू

उत्तर: B. टाम्परे

RASonly